

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRES MARTINEZ
3. FECHA:	2026-06-03	4. HORA:	Miercoles,09:20:00,11:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la precisión y coordinación en los pases y recepciones			
COGNITIVA : Identificar cuándo y a quién pasar el balón según la situación de juego.			
PSICOSOCIAL : Fortalecer la confianza y la motivación mediante actividades cooperativas.			
LUDICA : Participar activamente en juegos de pase y retos colectivos.			
TEMA : Mini juegos de pase			
SUBTEMAS : Pase de pecho Pase picado Recepción del balón Trabajo en equipo			
IMPLEMENTACION : 15 balones, 15 platillos, 10 aro			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1: "El espejo defensivo" (7 min) Parejas donde un estudiante imita los movimientos del otro en posición defensiva. ACTIVIDAD 2: "Carrera lateral" (7 min) Desplazamientos laterales entre conos manteniendo postura defensiva. ACTIVIDAD 3: "Atrapa el cono" (6 min) Los estudiantes intentan llegar a un cono libre desplazándose lateralmente. Preguntas orientadoras: ¿Cómo reaccionas cuando una actividad es difícil? ¿Qué te ayuda a seguir esforzándote? ¿Por qué debemos respetar a nuestros compañeros? TIEMPO 20 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES CTIVIDAD 1: Circuito defensivo (15 min) Estación 1: Desplazamiento lateral. Estación 2: Posición defensiva estática. Estación 3: Reacción a señales. Estación 4: Protección de espacio. ACTIVIDAD 2: "Defiende tu zona" (15 min) Cada estudiante protege un aro evitando que otro compañero entre. ACTIVIDAD 3: "1 vs 1 controlado" (15 min) Un atacante intenta avanzar mientras el defensor evita el paso sin contacto. ACTIVIDAD 4: "Guardianes del castillo" (15 min) Equipos defienden conos ubicados en una zona determinada. Preguntas orientadoras: ¿Cómo ayuda la concentración en defensa? ¿Qué importancia tiene la disciplina? ¿Cómo puedes mejorar tu reacción? TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1: "Defensa perfecta" Parejas realizan recorridos donde el defensor debe mantener la postura correcta. ACTIVIDAD 2: "Reto de recuperación" Un atacante conduce el balón. El defensor intenta interceptar sin cometer falta. Cambian roles. Preguntas orientadoras: ¿Cómo manejas la frustración cuando algo no sale? ¿Qué aprendiste de tus errores? ¿Por qué es importante jugar limpio? TIEMPO 20 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1: "Balón al centro" (8 min) Pases rápidos alrededor de un círculo mientras dos estudiantes intentan interceptar. ACTIVIDAD 2: "Reflexión en parejas" (5 min) Conversan sobre qué aprendieron y qué pueden mejorar. ACTIVIDAD 3: Estiramientos guiados (7 min) Trabajo de respiración y relajación muscular. Preguntas finales: ¿Qué habilidad defensiva aprendiste? ¿Cómo ayudaste a tus compañeros? ¿Qué harás para seguir mejorando? TIEMPO 20 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: CAMILO ANDRES MARTINEZ	
2. Fecha:	2026-06-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,09:20:00,11:20:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1050733073	MELANY ANDREA ARRIETA			Asistio
1023406154	CLAUDIA DAYANA AVENDAÑO			Asistio
1230343347	SARA MICHEL BEDOYA			Asistio
1075097073	JACKSON CARPIO			Asistio
6545873	VIVIAN CAMILA GALLARDO			Asistio
1016913675	BRIANNA ELIZABETH HINCAPIE			Asistio
1029296497	DOMINICK SANTIAGO LINARES			Asistio
7617747	REYSHELL SARHAY MOTA			Asistio
6063093	ASHLEY DANIELA OLLARVIDES			Asistio
1032481997	EDDY SANTIAGO PAEZ			Asistio
1050400191	ISABELLA VIVIANA ROCHA			Asistio
1122733410	HELEN SHARED VELASCO			Asistio
1027537409	CRISTIAN SNEYDER YATE			Asistio
1033803025	LUZ ESTEFANY CHAUCARAMA			No asistio
1034789988	JULIAN MATHIAS GRISALES			Asistio
N37667147813	ANGEL EDUARDO ORTIZ			Asistio
1033807808	ANGEL YESID LAITON			Asistio
1029967773	DAMIAN ANDRES BRICEÑO			Asistio
1043181468	DARIANA SOFIA MENA			Asistio
1029294686	VALENTINA ORTIZ			Asistio